



licht zijnde, vind men in yder een witte pingel, van een oly-achtigh wesen, die omwonden en half doordeelt is met een dun vliesje. Dese pingelen hebben een tamelijk aangenaamen smaak, die wat helt na die van de Hase-noten: Maar al men geenigen regel waar neemt in haar t'eten, soo verwekken sy een felle af-drijving van boven en van onder, bysonderlijk indien men mede in-lijkt het kleyne vlies dat haar om-vat, en dat haar de middel door deelt. Om hare kracht te matigen, en om haar met een gelukkige uyt-komst te gebruyken, soo suy-vertmen haar van dese velletjes, en men doet haar lichjes over de vyer-kolen gaan, daar na gestooten zijnde, soo neemt men'er vier of vijf af, diemen in een weynigh wijn mengt, om tot by-gaande versfaching en tot verbetering te strekken.

III. L I D.

Van het Caneelen-hout.

DEn Boom die dese soorte van *Caneele* draaght, die soo gemeen is in alle d'Eylanden, magh plaatse grijpen, onder die tot de Genees-konst dienen, dewijl

K



